9 SEPTEMBER 2012 Event Schedule

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

レギュラーイベント　今月のみのイベント

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27 12:00～15:00 心理カウンセリング 15:00～18:00（コンベンションワーキング） 18:00～22:00 読書カフェ	28 10:00～18:00 WEB相談会 14:00～15:00 瞑想CAFE	29 18:00～22:00 読書カフェ	30 10:30～12:00 ヨガレッスン	31 19:00～21:00 日本ZINE! Opening Party	1 19:00～21:00 日本ZINE! Editor's Party	2 10:00～13:00 アロマフットケアひろ 13:00～21:00 にじいろcafe
3 8/31（金）～9/9（日） 日本ZINE!紙FES in Himeji 13:00～21:00	4	5	6 10:30～12:00 ヨガレッスン 14:00～16:00（コンベンションワーキング）	7 10:00～12:00 石けん教室	8 10:30～12:00 アロマフットケアひろ 13:00～18:00 美山珈琲 18:00～24:00 週末バー	9 10:00～12:00 石けん教室 19:00～21:00 日本ZINE! Closing Party
10 CLOSED	11 9:30～15:00 シニアのための 観光ガイド養成講座 19:30～21:00 百人の哲学	12 11:00～12:30 仮面夫婦が真の夫婦になる おしゃべりサロン 13:00～14:00 コミュニティスペース 活用講座（昼の部） 19:30～20:30 コミュニティスペース 活用講座（夜の部）	13 10:30～12:00 ヨガレッスン 12:30～16:00 フットケア足家	14 10:00～18:00 WEB相談会 18:30～21:00（亜流里句会）	15 14:00～17:00 大人の書道教室	16 10:00～12:00 あきらメソッド 13:00～18:00 心理カウンセリング
17 10:00～14:00 姫路しらさぎ大家の会	18 14:30～16:00 ヨガ棒YOGA	19 14:00～16:00 アロマフットケアひろ 19:30～21:30 姫路城のいろは	20 10:30～12:00 ヨガレッスン 19:00～21:00（姫路円卓会議）	21 17:00～19:00（播磨キレイの会）	22 10:00～12:00 moroワークショップ 12:30～14:30（杵屋の和菓子づくり体験教室） 18:00～26:00 週末バー	23 10:00～12:00 アロマフットケアひろ 14:00～17:00 大人の書道教室
24 CLOSED	25 9:30～15:00 シニアのための 観光ガイド養成講座 15:00～16:00 瞑想CAFE 19:30～21:30 殿のグルメ対談	26 14:30～16:00 ヨガ棒YOGA 19:30～21:30 ドラマコミュニケーション ワークショップ	27 10:30～12:00 ヨガレッスン 18:00～22:00 読書カフェ	28 18:00～22:00 読書カフェ	29 13:00～18:00 心理カウンセリング	30 10:00～12:00 あきらメソッド

©MISAKI

■期間限定カフェがオープン
たくさんの小冊子をじっくりお楽しみいただけるように、
期間中はカフェがオープンします。高砂のカフェ「はま茶」
NAYA1日カフェの「MeguriCafe」2日は「にじいろcafe」
8日には人気週末カフェ「美山珈琲」など様々なスイーツが楽しめます。

■週末はカジュアルパーティ
初日と最終日は軽食とお酒を楽しめるひとときをご用意させていただきます。
ワイン片手におしゃべりも読書もできる空間に。(どなたでも参加できます・有料)

■編集者だけの特別な夜
9月1日(土)の夜19:00～は、編集者限定のパーティとさせていただきます。
この日は、小冊子や雑誌などの編集者の方だけの特別な夜。
紙フェス出展者の方や地元の編集者の方たちの交流や情報交換の場に。

日本 ZINE！紙 FES in Himeji
8/31(金) ～ 9/9(日) 13:00～21:00

地域の魅力や暮らしのこだわり、身の回りの小さなことから
おいしいお店のこと、編集者の自由な視点でまとめられた
小冊子を日本全国から集めました。
どこの本屋さんでも買えるものではありません。
作り手の思いがたっぷりとこめられた地域限定・読者限定の
小冊子たちの魅力をたっぷりとお楽しみください。

問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

アロマフットケアひろ
9/2(日) 10:00～13:00
9/8(土) 10:30～12:00
9/19(水) 14:00～16:00
9/23(日) 10:00～12:00

ただ今、リフレクソロジーを取り入れた
アロマフットケアの認定試験に向け勉強中です。
そのため、皆様にレッスンモデルをお願いしたく思っております。
ご協力のほど、よろしくお願い致します。

申込・問合せ: TEL 079-224-4053(原田裕子)

にじいろ cafe
9/2(日) 13:00～21:00

こだわりのコーヒーとフルーツたっぷりの手づくりケーキでおもてなし。
ケーキもいろんな色があっていろんな素材の組み合わせで
色を作り出しています。そんな色を表現した虹とにじいろみたく
いろんなお客様の顔が集まるcafeです。

問合せ: MAIL m.akiko.0713@gmail.com(水野)

FOOCA YOGA STUDIO ヨガレッスン
9/6・13・20・27(木) 10:30～12:00

姫路の本格ヨガスタジオ「FOCCA YOGA STUDIO」 fooca. jp
による出張レッスン。木の床で気持ちよいヨガを。
持ち物: ヨガマットorバスタオル・汗拭きタオル・動きやすい服装
水分補給の飲み物　※マットは事前予約で準備します(1回200円)

参加費:1,000円　申込・問合せ: TEL 079-228-9646
MAIL info@fooca.jp

Mauruuru の 手づくり石けん教室
9/7(金) 9(日) 10:00～12:00

季節のやさしい手づくり石けんを楽しく作ろう!
9・10月は紅葉などで秋らしくコンフェで遊ぶ秋の石けんを作ります。

参加費: 2,800円　定員: 各6名
申込・問合せ: mauruuru.2008@ares.eonet.ne.jp
FAX 079-292-9711 (Mauruuru)
※折り返しご連絡いたします。

ウィークエンドカフェ 美山珈琲
9/8(土) 13:00～18:00

週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。
カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、
あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?

予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

週末バー
9/8(土) 18:00～24:00
9/22(土) 18:00～26:00

おいしい地酒をワイングラスで、地元のおすすめフードとともに。
おかげさまで人気のため、余裕を持った来場をおすすめ。

予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

シニアのための 観光ガイド
9/11・25(火) 12:00～15:00

これまでガイド経験のなかったシニア世代の
地元の方々にまずは姫路城周辺のコースを
案内できるようになっていただく実践講座です。
※昼食付・午前まちあるき・午後座学

参加費: 15,000円（全5回分）　定員:15名

講師:芳賀一也氏（城下町まちづくり協議会副会長）
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

百人の哲学
第 33 回 鹿間厚次郎の哲学

9/11(火) 19:30～21:00　www.100philo. jp

播磨地域で活躍されている方の人生哲学を
インタビュー形式で聞く連続セミナー。
第33回は彫刻家の鹿間厚次郎さんです。

参加費: 1,000円
(大学生以下および求職中の方は無料)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

仮面夫婦が 真の夫婦になる おしゃべりサロン
9/12(水) 11:00～12:30

仮面夫婦ってうちのこと!?心当たりが
ある方もない方も誰に言えない悩みから
楽しい話まで自由に今の想いをお喋りしませんか?

参加費:500円　定員:10名
申込・問合せ:
MAIL yoko.0509001225@docomo.ne.jp(村井)

コミュニティスペース 活用講座
9/12(水) 13:00～14:00／19:30～20:30

NAYAに遊びに来てくださる方のなかには、この自由な空間を見て、
「いろいろなことができそうで、私もいつか何かしてみたい」
という方がたくさん。その前向きな気持ちの卵をぐっと育ててみよう、
というのがこの講座です。

参加費:500円(お好きなカフェドリンクつき)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

フットケア足家
9/13(木) 12:30～16:00

手足が冷える・重い、足裏が硬い爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめのフットケア。
料金は60分(4500円)を基本に自由にアレンジ

申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
前日までにご予約ください

WEB相談会
9/14(金) 10:00～18:00

ホームページをその場で制作・更新します。
要望伺い・更新作業・チェックを
全部その場で行うので迅速でお安くできます。
文字や画像を持参いただくとよりスムーズ。
パソコン悩み相談やレクチャー、広報宣伝の相談もOK。

費用: 5,000円(60分)　要予約
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

長谷川露水先生の 大人の書道教室
9/15(土) 23(日) 14:00～17:00

1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。

参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド
9/16・30(日) 10:00～12:00

からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。

服装: 動きやすい薄手の服
持ち物: ヨガマット又は大きめのバスタオル・水
参加費: 1,000円(5回目からは500円)　定員:15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※会場設営の関係上できるだけご予約ください。

心理カウンセリング
9/16(日)・29(土) 13:00～18:00

誰もが自分らしく幸せに毎日を過ごせる力を持っています。
心理カウンセリングという、日常の生活とは少し違った時間と
空間を自分のために使ってみませんか?心理カウンセラーyukieが、
あなたの気持ちに寄り添い、お話を聞かせていただきます。
守秘義務がありますので、安心してお話いただけます。

参加費:(60分)個人セッション¥2,500/集団セッション¥3,000
申込・問合せ:TEL 080-1441-9236(櫻井)

姫路しらさぎ大家の会
9/17(月) 10:00～14:00

現在大家さん、将来大家さんになろうとされている方で悩み、
不安をお持ちの方のためのワークショップをします。
悩み、不安のもとをみんなで探して、解決策を導き出します。
交流ランチ会あり

会費:500円(昼食代別途)
申込・問い合わせ:090-2765-5571(姫路しらさぎ大家の会世話人・家永)

ヨガ棒 YOGA
9/18(火)・26(水) 14:30～16:00

主にヨガ棒というプロップス(補助具)を使ってゆきます。
初心者、ハンデのある方、肩こりさん
自分の体の可能性を探ってゆくヨガです。

持ち物:ヨガマットorバスタオル・汗拭きタオル・水
動きやすい服装で
参加費:月2回レッスン 2,400円(ヨガ棒レンタル代含む)
申込・問合せ:TEL 090-9330-8862
MAIL shintani-yoga@satoichi.net(新谷ヨガスタジオ)

歴史が苦手な人のための歴史講座

「姫路城のいろは」
9/19(水) 19:30～21:30

学生のころ習った歴史のように、
年号や人名を覚えることが目的ではありません。
姫路城のなりたち、そもそも城って何?
姫路城に誰が住んでたの?興味のもてる内容たっぷり。
遠方の友人と姫路城へ行っても「実はね･･･」と
小ネタを披露できるようになる楽しい講座です。

参加費: 3,000円（全3回分）
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

moroワークショップ
9/22(土) 10:00～12:00

木の実、枝、糸、布など自然のものを
つかって丁寧につくる、センスも質もいい雑貨たち。
参加費:2,000円 定員: 6名
申込・問合せ: MAIL morotreehouse@yahoo.co.jp
※要予約

瞑想 CAFE
9/25(火) 15:00～16:00

ストレスマネージメントに瞑想を♪
イライラをふっ飛ばし、瞑想でリラックス♪

参加費：1,800円 定員:6名　※前日までに要予約。
申込・問合せ: TEL 079-335-5530(studio CUE)

殿のグルメ対談
スペインバルハレオ
× 本田商店@五代目蔵元

9/25(火) 19:30～21:30

3000軒を食べ歩くプロガー「殿」が
飲食店の本音を聞きだすシリーズ第20弾。
試食・試飲、割引券もついてくる。

参加費：1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

仕事に活かせる ドラマコミュニケーション ワークショップ
9/26(水) 19:30～21:30

人を観察する力・コミュニケーション力
リーダーシップ力など日常生活でも必要とされる力を
無邪気に遊びながら身に付けましょう!

参加費: 1000円 定員:15名
申込・問合せ: TEL 080-5336-6159(ジプシースタイル川崎)
MAIL osigotolabo@gmail.com

読書カフェ
9/27(木) 28(金) 18:00～22:00

静かな音楽の流れるスペースで読書やお仕事をどうぞ。
一人じゃないほうがしずかだなんてすてきでしょう?
読書はかどりますヨ。
セルフカフェをご利用ください。(1杯200円)

問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)